



סדנאות לשיפור מיומנויות למידה

סמסטר א' תש"פ

סדנת קריאה אקדמית

קריאה יעילה היא מיומנות בסיסית להצלחה באקדמיה.
בואו לרכוש כלים ישומיים להבנה ולסיכום
של טקסטים אקדמיים.

יום ג' 19.11.19 | 18:00-20:30

סדנת ניהול זמן

מרגישים שאתם רצים ורצים ועדיין לא מספיקים?
מתקשים לשלב בין לימודים לחיים האישיים? בסדנה
נכיר כלים מועילים לתכנון הזמן בתקופת הלימודים.

יום ג' 12.11.19 | 18:00-20:30

סדנת הכנה לבחינות

תקופת הבחינות היא תקופת שיא בלמידה.
בסדנה תקבלו טיפים להתנהלות נכונה לקראת
מבחנים ובמהלכם.

יום ג' 14.1.20 | 18:00-20:30

סדנת כתיבה אקדמית

כתיבה היא מיומנות מורכבת, בואו ללמוד איך אפשר
לפשט את המשימה ולכתוב עבודות בהצלחה.
נכיר כלים לכתיבה נכונה ובהירה כפי שנדרש באקדמיה.

יום ג' 17.12.19 | 18:00-20:30

סדנת התמודדות רגשית בתקופת הבחינות

סדנה ממוקדת בה נעסוק בפן הרגשי של ההכנה לתקופת המבחנים ובדרכים
להתמודדות יעילה עם העומס והמתח הנלווים לתקופה זו.

יום א' 19.1.20 | 10:00-11:30

מעוניינים להירשם?

היכנסו לאתר דקאנט הסטודנטים << תמיכה בלימודים >> סדנאות
deanstudents.tau.ac.il/workshops